



Raduno Tecnico di Preparazione Fisica U 16 e U 19 - Società Canottieri Mincio Mantova, 17 Novembre 2013

Si è conclusa con successo la IV edizione del Raduno Tecnico di Preparazione Fisica , *Progetto Talento 2013* facente parte del più ampio Piano FIV Under 16 e Under 19. La Società Canottieri Mincio ha ospitato l'evento organizzato dal Tecnico Giulia Elba Masotto con la collaborazione del Gruppo velisti della Società.

Una giornata dalla parvenza quasi primaverile, ben lontana dalle classiche nebbie novembrine mantovane ha accolto ben 66 atleti, provenienti dai circoli della XIV Zona e XV Zona (*Fraglia Vela Riva - Circolo Vela Gargnano - Fraglia Vela Malcesine - Fraglia Vela Desenzano - S.C.G.Salò - Fraglia Vela Peschiera - G.D.V.L.N.I Brescia Desenzano - Associazione Nautica Sebina*).

Come da tradizione, i ragazzi si sono messi alla prova nelle “stazioni di lavoro” atte a valutare agilità, equilibrio, precisione, resistenza e forza; hanno svolto parte attiva nelle sei postazioni anche gli Allenatori dei vari circoli (*Ylena Carcasole - Walter Kolic - Fabrizio Marzocchi - Paolo Tomasoni - Raffaele Valsecchi - Pietro Bortolussi - Paolo Virgenti - Mauro Berteotti*) che hanno dato il loro contributo alla buona riuscita di tutti gli esercizi, osservando da vicino doti e difficoltà dei propri atleti.

Il progetto è volto al monitoraggio continuo dei giovani atleti mediante la preparazione di schede tecniche volte a conoscerne la prestanza fisica, schede che verranno continuamente aggiornate durante tutto il percorso futuro compiuto dai ragazzi; ciò permetterà di avere traccia dei passi compiuti dagli eventuali futuri campioni e riprodurle con un protocollo esteso a tutti. La finalità è quella di creare e monitorare un percorso formativo idoneo allo sviluppo della personalità e del fisico dell'atleta, in un processo di condivisione e di informazione.

Ad una prima analisi anche quest'anno è emerso chiaramente non esserci una correlazione diretta tra caratteristiche fisiche degli atleti e risultati ottenuti negli esercizi. Appare quindi evidente che la preparazione atletica può fare la differenza.

La giornata si è conclusa con la rituale foto di gruppo con il ringraziamento per il proverbiale impegno nell'organizzazione da parte del Presidente di Zona Domenico Foschini alla coordinatrice del Raduno e a tutta la famiglia Masotto oltre che alla Società ospitante l'iniziativa, la quale ha segnato peraltro la conclusione del *Progetto Talento 2013 della XIV ZONA FIV* , coordinato dal tecnico C.T.G.Z Mattia Lonardi. A seguire il pranzo presso il Ristorante della sede, cordialmente offerto dalla collaborazione del Comitato XIV Zona e due velisti storici della Canottieri, Piri Masotto e Francesca Pavesi.

Mantova li , 17 novembre 2013

FEDERAZIONE ITALIANA VELA COMITATO XIV ZONA

Trentino Alto Adige e Lago di Garda

c/o C.O.N.I Trento - P.zza di Fiera,13 - 38122 TRENTO

Sede Operativa Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS) cell. 392 9290025

xiv-zona@federvela.it - <http://xiv-zona.federvela.it>

CODICE FISCALE: 95003780103 - PARTITA IVA: 02786020103